



**立教大学**

「Sport Policy for Japan」発表資料

# 運動遊びに着目した防災行動力の向上と 多世代交流を促進する支援策の提言

**立教大学松尾ゼミA**


**明田川夏未 ● 小村隼也**

**住吉洸征 土田達朗**

# 目次

- 緒言
- 現状と課題
- 作業仮説
- 支援策のポイント
- 具体的な支援策
- 期待される効果
- 資料・文献

# 緒言



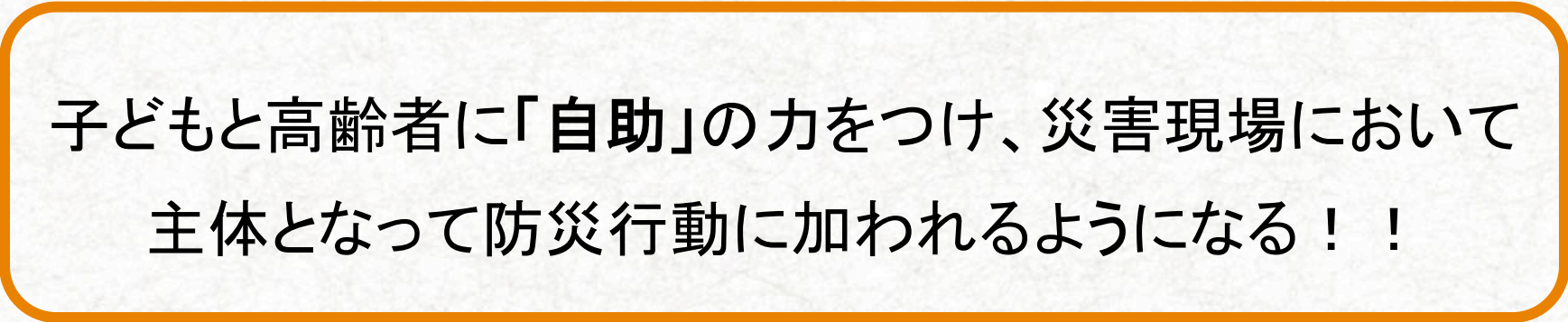
災害の被害軽減のために防災行動は重要



今までの防災訓練では不十分



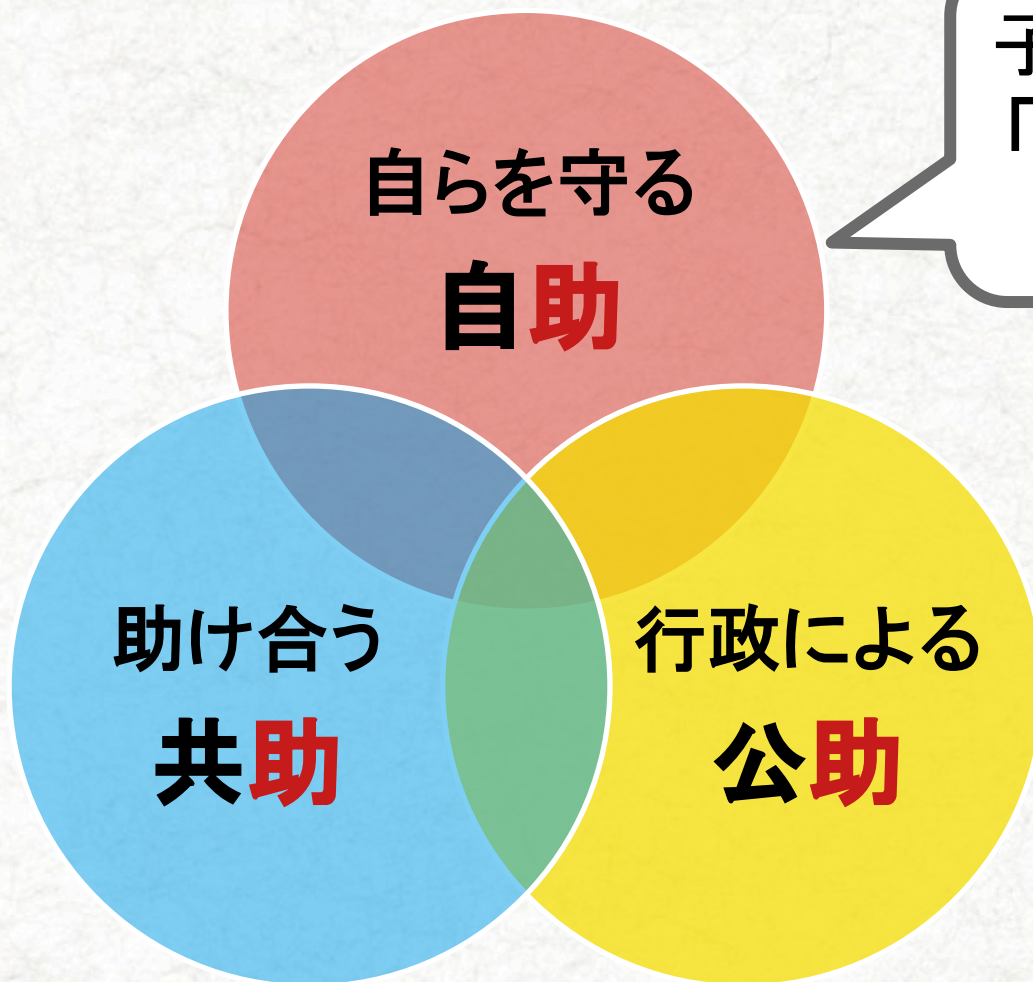
子どもや高齢者が主体的に参加できない



子どもと高齢者に「自助」の力をつけ、災害現場において  
主体となって防災行動に加われるようになる！！

# 現状と課題

## 防災における3つの「助」



子どもや高齢者は  
「助けられる側」と  
なりやすい！

# 防災意識

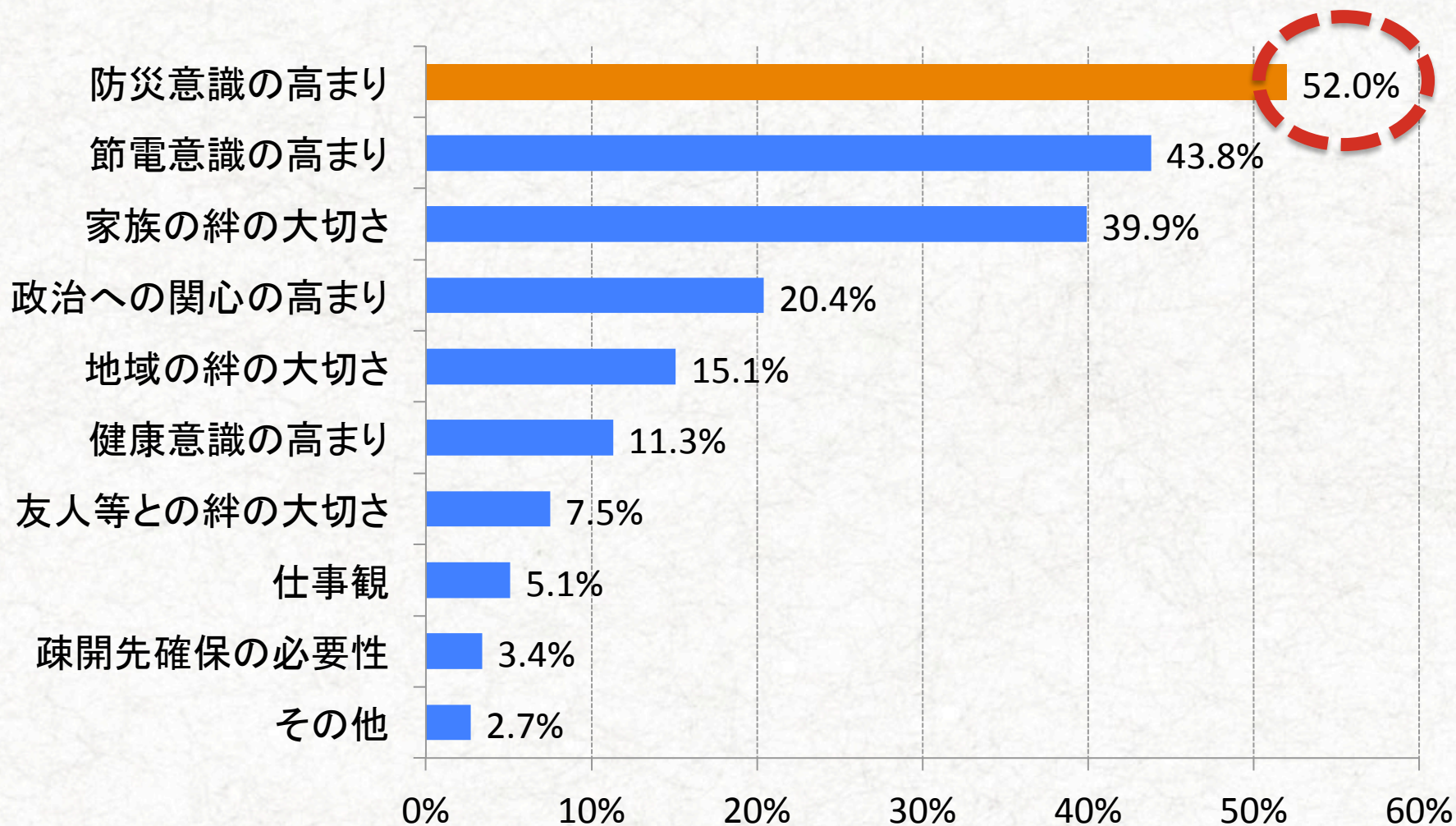


図1.東日本大震災後の考え方の変化(2012, 国土交通省「国民意識調査」)

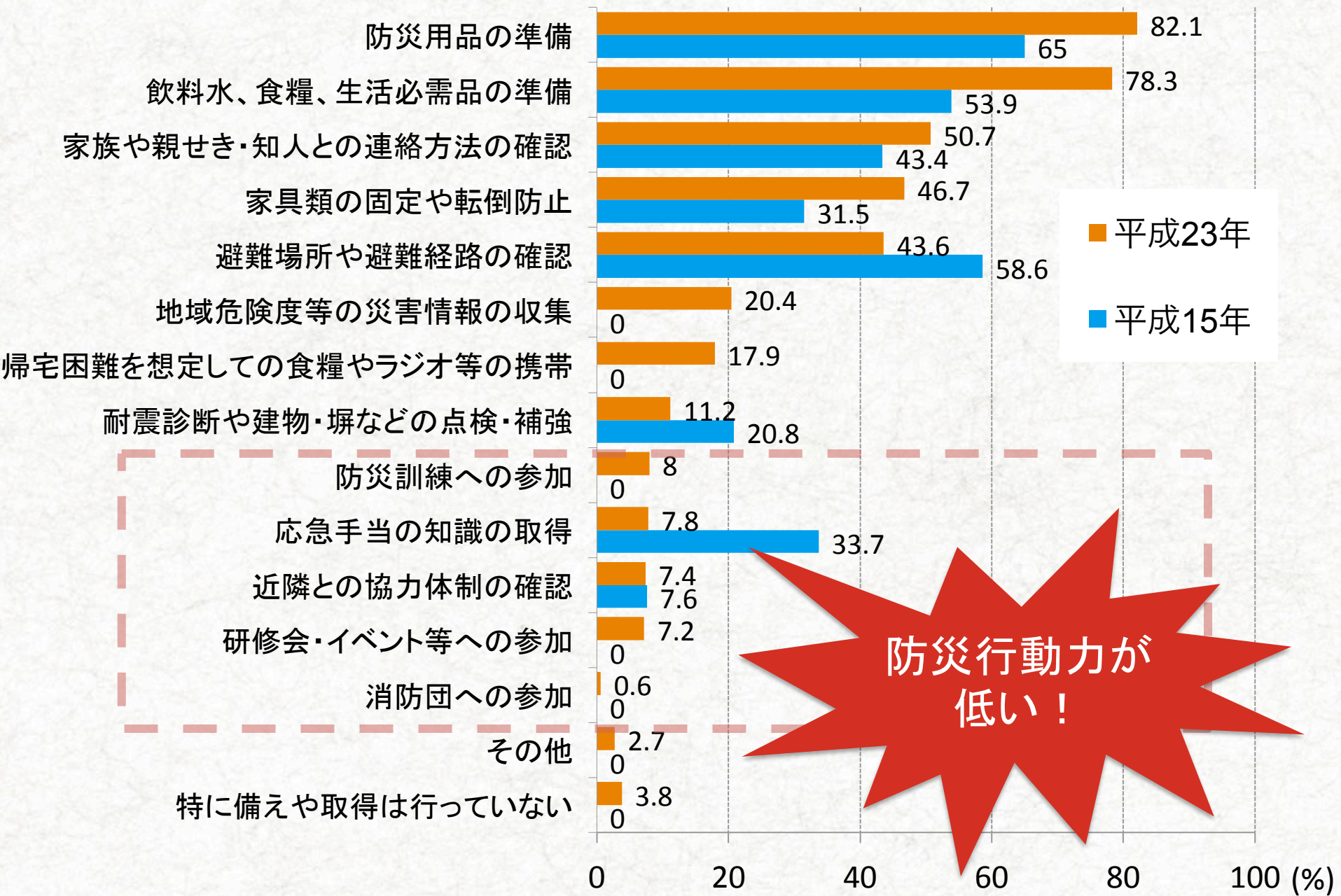


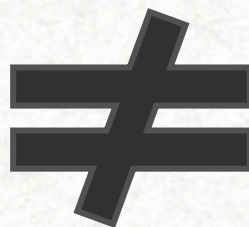
図2.防災に関する備えや取り組み(2011, 東京都生活文化局)<sup>6</sup>

# 防災意識を防災行動力へ

平成23年度 (2011, 東京都生活文化局)

- 防災訓練への参加 8.0%
- 応急手当の知識の取得 7.8%
- 近隣との協力体制の確認 7.4%
- 研修会・イベント等への参加 7.2%
- 消防団への参加 0.6%

防災意識



防災行動力

# 作業仮説

参加率が低い

既存の避難訓練に魅力を感じられないからではないか？

主体となれない

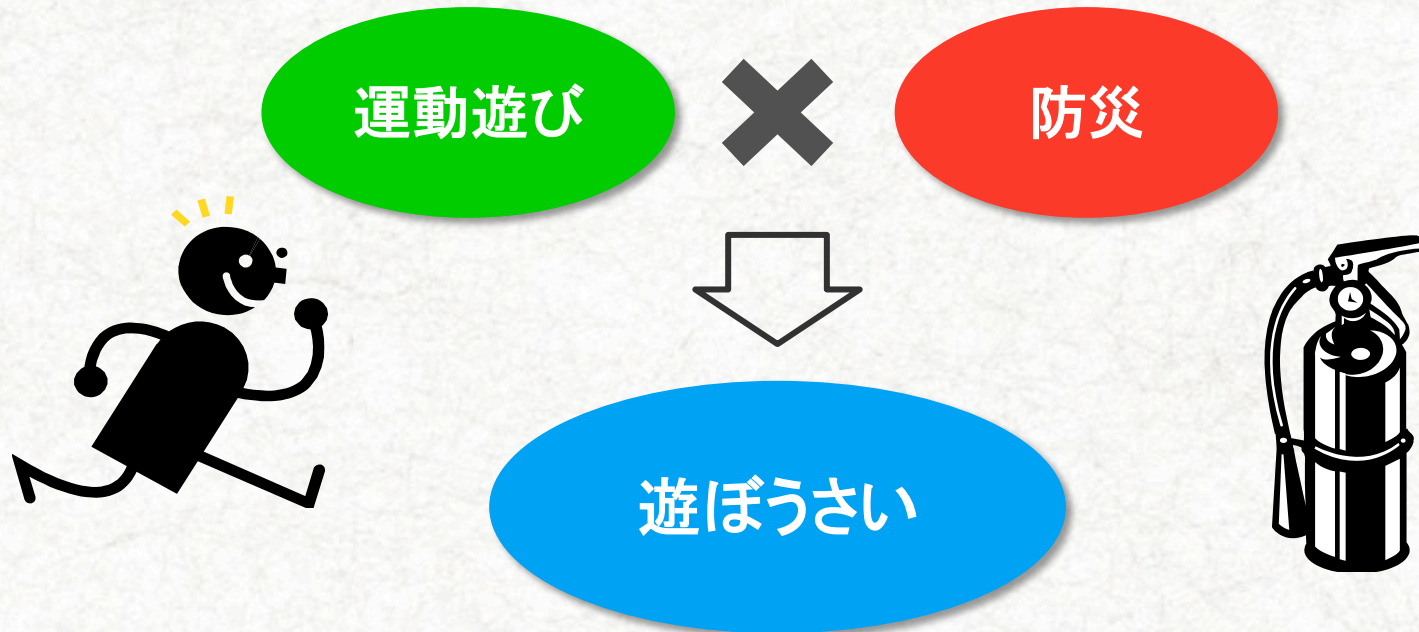
「助けられる側」にいる子どもや高齢者が主体となって取り組める訓練が少ないのではないか？

子どもや高齢者が主体となれる魅力的な防災プログラムを！



# 支援策のポイント

## 運動遊びによる楽しい防災



### 遊ぼうさいのポイント

段階分け

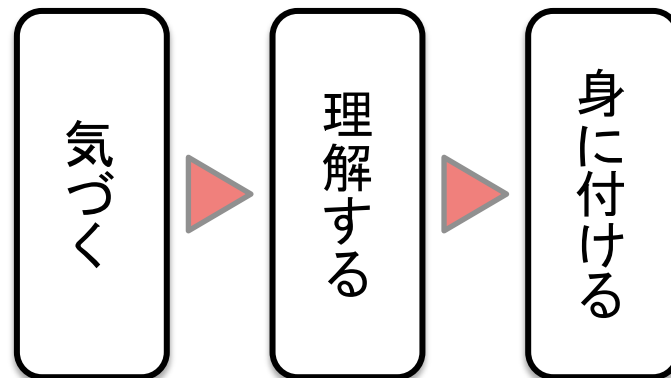
多世代交流

防災士

# 支援策のポイント

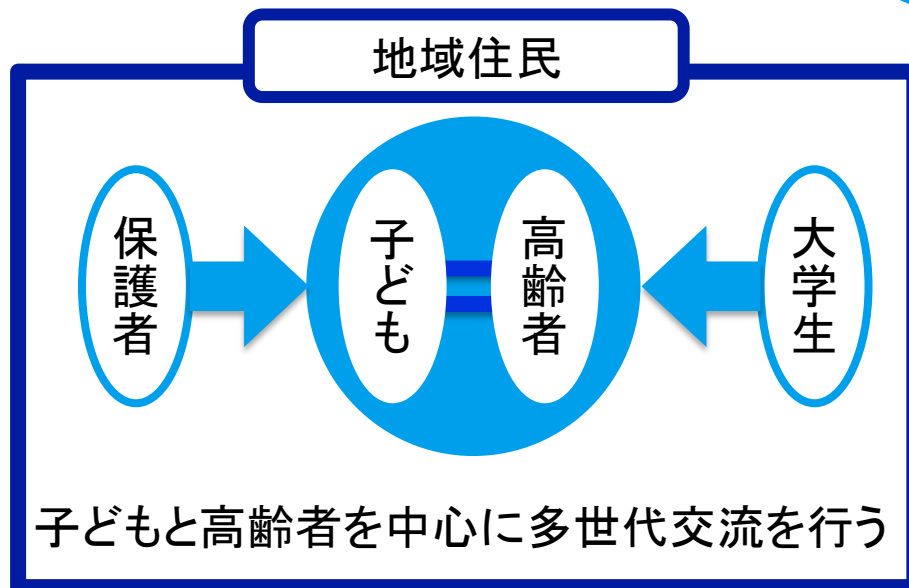
## 段階分け

- ・身に付けやすい段階に分け、防災行動力の向上を図る



## 多世代交流

- ・子どもと高齢者がつながる仕組みをつくる
- ・子どもと高齢者を中心に多世代交流を行う



# 防災行動力の向上

- 「防災士」の知識、技能の獲得を目指す

防災士とは・・・

「自助」「共助」「協働」を原則として、社会の様々な場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を修得したことを、日本防災士機構が認証した人のこと。

(2013,日本防災士機構)

## 防災士認証登録者数

**67,330** の「防災士」が、今日も全国で活躍  
※平成25年8月末日時点

8月の防災士認証登録者数

**854名**

出典：日本防災士機構

43 自治体  
9 大学  
4 民間法人

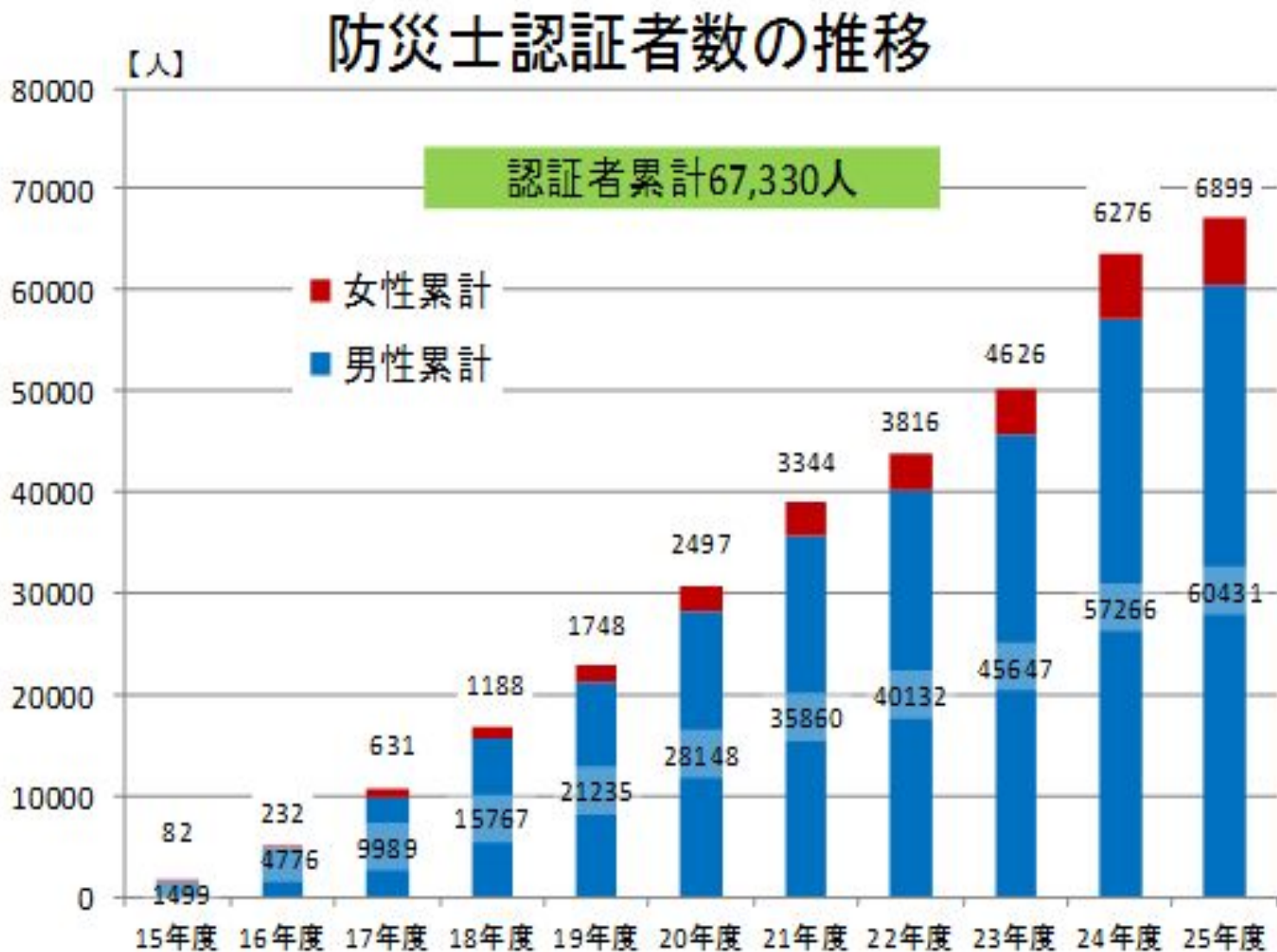


図3. 防災士認証者の推移(2013,日本防災士機構)

# 具体的な支援策

## 「遊ぼうさい月間プログラム」

- 期間：8月1日～8月31日
- 時間：6:30～8:00（ショートプログラム）
  - ※ロングプログラムはイベントごとに時間が異なる
- 対象：小学生と高齢者（各20人程度）
- 主催：「みんなの街を守り隊」
  - 消防団、大学生、消防署、防災士、スポーツ推進委員
- 場所：小学校、公園、大学など

# 一日の流れ(ショートプログラム)

朝

ラジオ体操

遊ぼうさい

- 子どもと高齢者が一緒にプログラム実施場所に向かう

- 家の近くから安全に通うことができる
- 近隣住民同士の多世代コミュニティができる

- ラジオ体操を行う
- 出席を確認する

- 子どもも高齢者も皆ができる
- 朝の早い時間に人を集めるための手段として有効

- 遊ぼうさいプログラムの中から行う
- 子どもと高齢者の混合チームを作る

- 楽しみながら防災が身に付く
- 遊びのなかで体を動かすことができる

# 防災士養成カリキュラム (2013, 日本防災士機構)

①いのちを自分で守る  
(自助)

②地域で活動する  
(共助・協働)

③災害発生のしくみを学ぶ  
(科学)

④災害に関わる情報を知る  
(情報)

⑤減災や危機管理の手法を  
身につける (予防・復興)

⑥いのちを守る  
(救急)

子どもと高齢者が  
一緒に行く

楽しく体を  
動かしながら

遊ぼうさいプログラムの作成

## ①いのちを自分で守る 自助

- 安全な避難の仕方・身の守り方を学ぶ

避難口  
脱出ゲーム

障害物  
レース

車いす  
体験

避難所  
キャンプ

## ②地域で活動する 共助・協働

- 地域で協力することを学ぶ

バケツ  
リレー

火消し  
リレー

土嚢  
合戦

遊ぼうさい  
運動会



### ③災害発生のしくみを学ぶ **科学**

- 災害の仕組みを知り、防災知識を身に付ける

防災  
かるた

防災〇×  
クイズ

防災グッズ  
チョイス  
ゲーム

街の防災  
システムテスト

### ④災害に関わる情報を知る **情報**

- 非常時の情報の大切さを学ぶ

伝言  
ゲーム

情報収集  
ゲーム

安否確認  
体験

情報  
間違いさがし

## ⑤減災や危機管理の手法を身に付ける **予防・復興**

- ・ ハザードマップを作成しながら自分の街を知る

遊ぼうさい  
ウォーク  
ラリー

ハザード  
マップ  
作成(1)

ハザード  
マップ  
作成(2)

ハザード  
マップ  
巡りウォーク

## ⑥いのちを守る **救急**

- ・ 救急法・救命法を身に付ける

AED探し

怪我人運び  
まっしょい

応急処置  
レース

心肺蘇生  
コンテスト

# 遊ぼうさい月間運動プログラム

	自助	地域活動	災害知識	情報	減災	救急法
1週目	避難口 脱出ゲーム	バケツ リレー	防災 かるた	伝言ゲーム	遊ぼうさい ウォーク ラリー	AED 探し
2週目	障害物 レース	火消し リレー	防災 ○×クイズ	情報収集 ゲーム	ハザード マップ 作成(1)	怪我人 運び まっしよい
3週目	車いす 体験	土嚢合戦	防災グッズ チョイス ゲーム	安否確認 体験	ハザード マップ 作成(2)	応急処置 レース
4週目	避難所 キャンプ	遊ぼうさい 運動会	街の防災 システム テスト	情報間違い さがし	ハザード マップ巡り ウォーク	心肺蘇生 コンテスト

# 防災グッズチョイスゲーム(ショートプログラム)

## スケジュール

- ～6:30 グループで集合
- 6:30～ 挨拶
- 6:35～ ラジオ体操
- 6:45～ 防災グッズチョイス  
ゲーム説明
  - ・諸注意
  - ・目的
- 7:00～ 防災グッズチョイス  
ゲーム
- 7:50～ フィードバック
- 8:00 解散

## ルール

それぞれの災害の種類や状況に応じた  
グッズを選ぶ事ができるかについてチー  
ム(子どもと高齢者)ごとの総合得点を競  
うゲーム。

**「③災害発生のしくみを  
学ぶ」のカリキュラムも  
とに災害の仕組みを知り、  
防災知識を身につける。**

# 遊ぼうさい運動会（ロングプログラム）

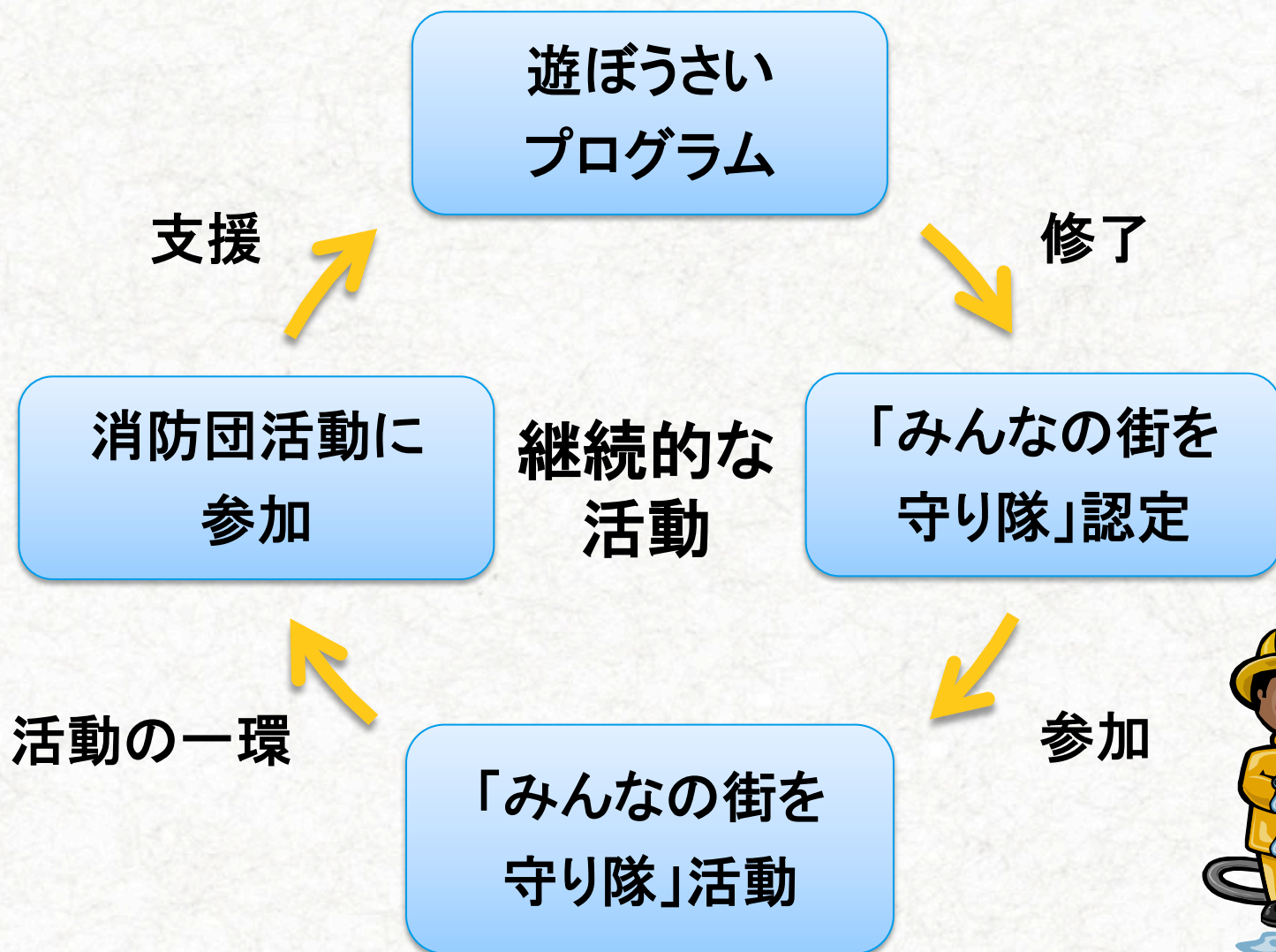
## スケジュール

- 9:00～ 開会式（ラジオ体操）
- 9:30～ 午前のプログラムスタート
- ・障害物レース
  - ・怪我人運びまっしょい
  - ・防災グッズチョイスゲーム
- 12:00～ 昼ごはん（炊き出し体験）
- 13:00～ 午後のプログラムスタート
- ・消防士による消火模範演技
  - ・火消しリレー
  - ・土嚢合戦
  - ・バケツリレー
- 14:30～ 結果発表
- 14:45～ 閉会式
- ・みんなの街を守り隊認定式
- 15:00 解散

## 運営（みんなの街を守り隊）

- 消防団・・・遊ぼうさい運動会実行委員会、みんなの街を守り隊認定書の授与
- 大学生・・・会場準備、当日運営手伝い
- 消防署・・・消火指導、避難指導
- スポーツ推進委員会・・・プログラム作成・指導（スポーツの視点から）
- 防災士・・・プログラム作成・指導（防災の視点から）
- 子ども会保護者・・・昼ごはん炊き出し

# 「みんなの街を守り隊」認定



# みんなの街を守り隊

消防団

子ども会

老人クラブ

大学生サポーター

スポーツ推進委員

消防署

協力

協力

協力

防災士

# 期待される効果

- 子どもと高齢者の「自助」の意識向上
- 子どもと高齢者に「自助」のスキルが身に付き、災害時の避難効率向上
- 運動遊びをすることで、楽しく防災の知識・技術・体力が身に付く
- 子どもと高齢者を中心とした地域ぐるみの多世代交流
- 「みんなの街を守り隊」の消防団活動への参加による防災行動の日常化



終わりに・・・

## <資料・文献>

- 国土交通省「国民意識調査」<http://www.mlit.go.jp/hakusyo/mlit/h23/hakusho/h24/html/n1120000.html>  
(最終アクセス2013/09/22)
- 東京都生活文化局  
「平成23年度第4回インターネット都政モニターアンケート結果震災対策」  
<http://www.metro.tokyo.jp/INET/CHOUSA/2011/11/60lbh100.htm>  
(最終アクセス2013/09/24)
- 内閣府「平成24年度版防災白書」  
[http://www.bousai.go.jp/kaigirep/hakusho/pdf/H24\\_honbun\\_1-4bu.pdf](http://www.bousai.go.jp/kaigirep/hakusho/pdf/H24_honbun_1-4bu.pdf)  
(最終アクセス2013/09/22)
- 日本防災士機構HP  
<http://bousaisi.jp/>  
(最終アクセス2013/09/22)

**ご清聴ありがとうございました。**